

COACHING INDIVIDUEL

Pour des situations de transition, de prise de poste et des enjeux de décision ou de progrès dans la confiance en soi

Objectifs de l'accompagnement

Exemple d'objectifs développés

- gagner en confiance en soi
- se sentir plus à l'aise dans la relation
- surmonter une période difficile
- prendre une décision délicate
- se préparer à un changement important, à un nouveau poste
- adopter de nouvelles pratiques professionnelles

Programme

Sur mesure en fonction de l'objectif et de la situation de départ

- Entretiens de coaching individuels, si possible en dehors du site de travail habituel
- Précédés par une réunion tripartite (ou quadripartite) si le donneur d'ordre est l'entreprise

Méthodes et moyens

Présentiel, hybride ou distanciel

Respect de la charte déontologique de la Fédération Internationale de Coaching (ICF)

Pré-requis : Aucun

Public cible : Tout professionnel

Intervenant : Coach professionnel certifié, plus de 12 ans d'expérience

Planification : sur mesure, à définir, minimum de 2 heures

Tarifs : Selon modalités, nous contacter