OUTILS DU COACHING POUR DEVENIR MANAGER-COACH

Développez votre posture managériale avec les outils du coaching, pour mieux accompagner, faire progresser et responsabiliser vos collaborateurs

Objectifs pédagogiques de la formation

- S'approprier la démarche et les outils du coaching
- Déterminer en commun des indicateurs de changement et les mesurer
- S'orienter vers une posture de manager coach

Programme détaillé

- **Les fondamentaux du coaching**
    - **Buts, principes, cadre du coaching**
    - **Evaluer les apports du coaching dans le management**
    - **Les notions d'autonomie, de responsabilité et de contractualisation**
- **La posture de coach**
- **Position haute et position basse**
    - **Développer la relation**
- **Détermner un cadre d'accompagnement**
    - **Elaborer avec le collaborateur un plan de développement**
- **Pratiquer le feedback et le feedforward**
    - **Utiliser la grille RPBDC**
    - **Ecoute active et approche paradoxale**
    - **Clarifier les aspirations et les besoins du collaborateur**
- **Détecter les jeux psychologiques**
    - **Les fondements de la systémie**
    - **Outils de l'analyse transactionnelle**
    - **Passer à l'action pour en sortir**

Méthodes et moyens

Présentiel ou hybride

Exercices types pendant le stage

- **S'entraîner à l'entretien en posture de coach**
- **Expérimentation des outils du manager coach (RPBDC, AT, …)**
- **Poser un cadre clair pour accompagner un collaborateur**
- **Mesurer le degré de maturité et de responsabilisation de chacun**
- **Entraînement aux situations difficiles en posture de coach**

Modalités d'évaluation

Avant la formation : définir 2 ou 3 objectifs à atteindre : « à la fin de la formation, je veux être capable de… »

Pendant la formation : le formateur valide la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant, à travers des tests ou des jeux de mise en situation.

Après la formation : le participant déclare en réponse à notre questionnaire si la formation lui a permis d'atteindre ses objectifs et de mettre en œuvre ses apprentissages.

Pré-requis : Expérience en

Management d'au moins 1 an

Public cible : Cadres de direction, management intermédiaire

Intervenant : Coach professionnel en management, plus de 12 ans d'expérience

Prochaines dates : Nous contacter

Tarifs : à partir de 1000 €/j

Personnes en situation de handicap : Ce stage vous est accessible,

contactez notre référent handicap sur contact@coherenza.fr