

## *Construire de nouveaux repères - L'incertitude et le changement sont les nouveaux défis des managers*

### **Objectifs pédagogiques de la formation**

- Adapter sa posture managériale, après une période de crise
- Revisiter ses habitudes managériales pour redonner envie aux équipes
- Favoriser l'individualisation des conditions de travail et la collaboration au sein de son équipe

### **Programme détaillé**

Développer une véritable culture du travail à distance

- Construire un discours positif sur les avantages du distanciel et du mode hybride
- Comprendre les enjeux de l'interdépendance
- Prendre en compte les contraintes et les situations individuelles

S'appuyer sur l'intelligence émotionnelle pour remobiliser les équipes

- Les composantes du leadership et le rôle central des émotions
- Les 10 compétences clés du manager de demain (Future of job report)
- Techniques et bonnes pratiques de régulation émotionnelle

Reconstruire un collectif de travail stimulant

- Donner de la vision en période d'incertitude
- Remobiliser ses équipes : motivation extrinsèque vs motivation intrinsèque
- Dessiner un futur désirable avec des outils d'animation et de facilitation de l'intelligence collective

### **Méthodes et moyens**

Distanciel

### **Exercices types pendant le stage**

- Réflexion individuelle préalable
- les compétences clés d'un bon leader : travaux en sous-groupes et auto-positionnement individuel
- la méthode CLEEN et la pratique de la respiration contrôlée
- test du Quotient Emotionnel de Goleman

## **Modalités d'évaluation**

Avant la formation : définir 2 ou 3 objectifs à atteindre : « à la fin de la formation, je veux être capable de... »

Pendant la formation : le formateur valide la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant, à travers des tests ou des jeux de mise en situation.

Après la formation : le participant déclare en réponse à notre questionnaire si la formation lui a permis d'atteindre ses objectifs et de mettre en œuvre ses apprentissages.

**Pré-requis** : Aucun

**Public cible** : Managers, équipes de direction

**Intervenant** : Coach professionnel en management, plus de 12 ans d'expérience

**Durée** : 2 jours (14h)

**Prochaines dates** : Nous contacter

**Délai d'accès** : 5 à 10 semaines

**Tarifs** : à partir de 1000 €/j

**Personnes en situation de handicap** : Ce stage vous est accessible, contactez notre référent handicap sur [contact@coherenza.fr](mailto:contact@coherenza.fr)